

# 南信州を一望する ウォーキング&トレッキング



## 下條山脈縦走コース

- 距離 約5km
- 標高 1,347m
- 周遊時間 3時間
- ウォーキング・トレッキングレベル/上級



- コース
- 国道
- 一般道



## 三十三観音巡りコース

- 距離 約4km
- 標高 1,283m
- 所要時間 上り2:00/下り1:30
- ウォーキング・トレッキングレベル/中級



- コース
- 国道
- 一般道

